



24 | 06 | 2018

THE GREAT DAY OF LOVE AND GRATITUDE

WORLD HEART MEDITATION AND WATER PRAYER
MEDITATION MONDIALE DU CŒUR ET PRIÈRE DE L'EAU

WWW.ESSEREILCAMBIAMENTO.IT

24 juin 2018 - La Grande Journée de l'Amour et de la Gratitude

Célébrons la Journée de l'Amour et de la Gratitude le 24 juin 2018 dans la joie et dans une communion d'intentions. Cet événement découle du désir de créer ensemble un monde fondé sur le pouvoir de l'Amour et de la Gratitude dans la solidarité et la coopération entre les êtres humains pour le bien de l'humanité et de la planète.

Reconnaissant le fort sentiment d'appartenance à la famille humaine, avec un profond respect pour la Terre Mère et toutes les espèces qui l'habitent, nous nous unissons dans un réseau synergique d'intentions pures et lumineuses pour étendre les hautes vibrations de la planète. La connexion à nous-mêmes naît de notre cœur et est renforcée par notre enracinement dans la Terre Mère et par notre pensée collective. Quand l'Amour s'écoule de l'un à l'autre, il génère des changements positifs en cascade dans chaque être humain, élevant notre conscience d'êtres divins.

Ce n'est que lorsque nous sommes unis que le pouvoir des cœurs est amplifié, tout en manifestant en même temps la volonté de vivre dans des vibrations élevées. Chaque fois que nous augmentons notre fréquence, nous imprimons la réalité de la grâce et de la luminosité, manifestant physiquement la réalité que nous désirons dans nos cœurs. Dans la conscience de notre pouvoir en tant que co-créateurs, de notre nature humaine et spirituelle, nous sommes unis dans un seul cœur qui bat à l'unisson pour apporter lumière et conscience à chaque endroit de la planète.

LA JOURNÉE DE L'AMOUR ET DE LA GRATITUDE est un moment d'union profonde de nos cœurs dans la confiance consciente qui ouvre un nouveau chemin d'évolution humaine en harmonie avec la Terre Mère. Pendant cette journée, nous nous connectons à notre cœur et aux cœurs de toute l'humanité, et nous faisons passer la conscience de l'esprit au cœur.

En accueillant notre vie avec Amour et Gratitude, nous assumons la responsabilité de la création de la réalité à travers les pensées, les mots, les intentions, les émotions, les gestes et les actions, en nous adressant à l'eau, l'élément qui incarne la Vie. L'eau est la ressource la plus précieuse de la planète : elle nourrit la vie, traverse et recouvre la Terre Mère et est la principale composante de notre corps, dont plus de 70% est constitué d'eau. Avec amour et gratitude, nous demandons pardon pour toute émanation individuelle et collective qui n'a pas respecté nous-mêmes, la vie et la Terre Mère. À travers notre respiration nous nous recentrons sur nous-mêmes, en ouverture du cœur nous remercions.

12:00 - MÉDITATION DU CENTRE DU CŒUR

En connexion avec notre mère la Terre, nous sentons nos pieds bien appuyés sur le sol. En écoutant notre respiration, nous commençons à nous centrer dans nos cœurs, en remerciant pour le don de l'existence. Nous respirons dans l'Amour, nous donnons de la Gratitude. Nous visualisons les racines qui partent de nos pieds et s'enfoncent profondément dans la Terre. Nous demandons la permission d'entrer en contact avec les énergies les plus subtiles, en percevant le cœur de la Terre Mère, son battement. Nous apportons son énergie à nos cœurs, en posant notre main gauche sur notre poitrine. Dans la perception de l'énergie terrestre qui s'écoule de nos pieds et s'étend dans tout notre corps, nous nous connectons au Soleil, rappelant la source de lumière intérieure inhérente à chacun de nous. Nous apportons l'énergie solaire au centre de notre cœur, en posant sur notre cœur la main gauche recouverte de notre main droite. En devenant le point de confluence des deux énergies terrestres et solaires, nous étendons de notre centre cette fusion d'énergies complémentaires avec Amour et Gratitude. Notre cœur irradie l'énergie comme un soleil, propageant la lumière pure autour de lui-même. Nous connectons autant de points de lumière aux autres cœurs de notre humanité qui deviennent un seul cœur lumineux qui rayonne la lumière sur l'humanité et sur la Terre Mère.

RACCORDEMENT AUX BALEINES ET PRIÈRE DE BÉNÉDICTION DE L'EAU

En ouverture du cœur, nous nous enracinons comme un arbre qui enfonce ses racines dans la Terre, jusqu'à devenir l'arbre lui-même. Dans la Terre une goutte nourrit la vie en nous, une goutte du ciel nourrit notre développement ascendant, notre évolution vers la recherche continue du soleil. De l'union de ces deux gouttes qui se fondent dans une rivière qui nous conduit à l'océan, nous devenons la goutte qui coule dans l'eau qui la contient. Nous devenons aussi fluides que l'eau jusqu'à s'écouler dans la mer. Dans la mer, nous appelons les baleines et nous écoutons leur doux chant qui éveille les souvenirs de ce que nous sommes réellement, nous ouvrant aux souvenirs de la Terre Mère. Nous observons les baleines jusqu'à devenir l'une d'entre elles. En relation avec nous-mêmes, nous nous ouvrons à recevoir notre sens de l'existence sur la planète Terre pour notre pleine réalisation en tant qu'êtres divins incarnés sur le plan physique. Nous remercions pour le don reçu et nous nous tournons vers l'Eau pour prolonger notre prière de pardon et de bénédiction. En relation avec tous les cœurs de l'humanité, en assumant la pleine responsabilité de chaque mot, chaque geste, chaque pensée, chaque action, chaque émotion, nous bénissons toutes les mers, chaque rivière, chaque ruisseau, chaque lac, chaque eau qui s'écoule sur notre planète jusqu'à la plus petite goutte d'eau pour retourner à un écoulement pur et limpide sur la Terre Mère.

C'est ainsi.

Nous sommes plusieurs petites gouttes mais chaque goutte combinée à l'autre forme l'océan entier. Joignez-vous à la vague du changement dans les hautes vibrations de l'amour et de la gratitude !

REMERCIEMENTS

Nous remercions le scientifique japonais Masaru Emoto pour avoir documenté la capacité de l'eau pour stocker des souvenirs sous la forme de cristaux harmoniques en cas de vibrations positives et d'avoir laissé la prière de l'eau (<https://www.facebook.com/amoregratitude/vidéos/959384310827552/>). Nous remercions l'organisation à but non lucratif du projet Emoto paix pour la collaboration sur la répartition des enfants dans la brochure « Message de l'eau », afin d'éduquer les enfants à la conscience de l'eau (<http://www.emotopeaceproject.net/>). Nous remercions également l'institut de recherche américain HeartMath pour avoir documenté le champ d'énergie le plus puissant de notre corps qui se trouve dans le cœur humain (<https://www.heartmath.org/>). Le champ électromagnétique formé par notre cœur, à l'échelle reproduit le champ électromagnétique de la planète, mettant en évidence le lien profond avec la Terre Mère et toute la vie dans la perfection mathématique et géométrique de notre univers. Nous remercions le chercheur Roger Nelson pour documenter les effets sur la conscience humaine des événements Amour et Gratitude dans le Global Consciousness Project (<http://global-mind.org/events/love.gratitude.html>). Nous remercions le personnel du Be the Change, traducteurs, musiciens et chanteurs Chardanes Harmonique Choir (<https://www.facebook.com/SherdenOSSchool/>) et Nicola SonoSuono (<http://www.sonosuono.it/>) et tous ceux qui rendent cet événement merveilleux possible chaque année.

PS: apporte avec toi une bouteille d'eau avec Amour et Gratitude écrit dessus et des tapis, des sièges, des coussins de méditation pour être à l'aise.

Page Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/The-Great-Day-of-Love-and-Gratitude/307409196025070/>

Événement Facebook:

<https://www.facebook.com/events/172090764128743>

Groupe Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/469914173032971/>