



# حشرات گزنده و خطرناک را بیشتر بشناسیم!



**Dr Laura J. Martin**

**برگردان : میلاد میدری**



مقاله‌ی حاضر از سری مقالات برگزیده وبسایت تخصصی WEB MD بوده که در سال ۲۰۱۱ با یک بازنگری کلی و دخل و تصرفات علمی و دقیق توسط دکتر لورا مارتین از سوی همین وبسایت منتشر شد لذا بعلت بافت سبک و ساده‌ی این مقاله از جهت فراگیری مخاطب در هر رده و سنی وبلاگ پزشکی سلامت ( MDINFO ) تصمیم بر انتشار ترجمه فارسی این مقاله با الحاقات و توضیحات بیشتری از جمله تصاویر ضمیمه و تعاریف نمود .

تهیه شده در وبلاگ پزشکی سلامت

شهریور ۹۱

طبیعت به هر اندازه که دارای زیبایی و لطافت است به همان اندازه خشونت و لجاجت نیز به همراه دارد که این جبر برای تمام گونه های جاندار موجود بر زمین همانند زیبایی هایش با معنا و درک شده می باشد. لذا تنها راهی که بتوان بدون حداقل دغدغه و مشکلی از جهت آزار دیگر جانداران برگزید مقابله و شناسایی خطرات پیش رو می باشد . نیستی و نابودی حتما با وجود سیل و طوفان و موجودات عظیم الجثه بوقوع نمی پیوندد بلکه موجودی زنده حتی به اندازه یک دانه ماسه یا حتی کوچکتر به اندازه یک نانومتر و چه بسا بسیار کوچکتر و به اصطلاح میکروسکوپی تر باشند قادر به آزار و اذیت از دید ما و تکامل و حراست از موجودیت خود از جانب همان موجودات میکروسکوپی می باشد. در این جا نه با میکروسکوپ سر و کار داریم و نه زره برای در امان بودن از سم های بزرگ یک فیل , ما در این مقاله و چکیده به شما حشرات و بندپایانی را می شناسانیم که امکان رصد هر یک از آنها در طول روز برای هر شخصی بدور از انتظار نبوده و نمی باشد و چه بسا اهل تفریح و گردش و دوستدار طبیعت باشید چرا که جنگ و جدال اصلی یا عبارتی خط مقدم اصلی در بیرون از منزل قرار دارد. حشرات موجوداتی اند که با شنیدن نامشان کلمه "موذی" خود به خود همراهشان می آید چرا که حشرات برای ما انسانها بیشتر از بلایای طبیعی مشکل سازند , اما آیا این دیدگاه درست است؟ در جواب باید بگوییم که خیر درست نیست چرا که در نگاه اول و عامیانه به این موجودات پی به مودی بودن و مزاحم بودن آنها می بریم و دیگر ورای قضیه را به فراموشی سپرده و شروع به بیان معطلات ناشی از هستی و خلقت آنها می نماییم. بطور کل اگر بخواهیم از محاسن و معایب این موجودات بگوییم برای شما با این محاسن و معایب زنجیری بافته که حلقه های این زنجیر لازم و ملزوم یکدیگرند , در حالی که حلقه حسن وصل به حلقه عیب می باشد. اما آنچه که ما در اینجا به آن پرداخته ایم شفاف سازی و القای دانش لازم در حد اطلاعات عمومی حشره شناسی با عنوان ((حشرات گزنده و خطرناک)) بوده که به معرفی چند گونه ی خطرناک یا به اصطلاح گونه های بومی زندگی انسانها می پردازد .

در بیان مطالب سعی بر این بوده تا حد امکان ساده و بدون هیچ گونه دخل و تصرف از منبع اصلی انتقال گردد.

میلاد حیدری

### کنه ها



اگر از طبیعت یا گردش در حیاط منزل خود لذت می برید باید مراقب بیگانه های کوچک و موذی همچون کنه ها که خود را مانند چسبی به ساق و برگ گیاهان متصل میکنند باشید چرا که یکی از خصوصیات کنه ها برای ارتباط برقرار نمودن با دنیای پیرامونشان همین عمل آدامس گونه می باشد. کنه ها همیشه باعث انتقال بیماری نمی شوند و اغلب اوقات گزش آنها چندان جدی نبوده که نیازمند مراقبت های اورژانس باشد. اما کنه ها همیشه خوش رفتار نبوده و گاهی منجر به انتقال بیماری هایی همچون لایم و تب دانه دانه (شبه سرخک) معروف به تب کوهای راکی می شوند.

## گزیدگی کنه ها



کنه ها اغلب اوقات تمایل به حرکت و اتصال زائده ی خود به نقاط گرمی از بدن همچون زیر بغل که اکثرا در شرایط مرطوبی پوست این ناحیه به سر می برد و همچنین کشاله ران و سایر نقاط دیگری از بدن که در دمای بالاتری قرار دارند، به این ترتیب کنه ها وقتی محل مورد نظر را بیابند با فرو کردن زائده دهانی نیزه مانند خود از خون تغذیه نموده و به همین ترتیب باعث انتقال هر نوع بیماری که ناقل آنها کنه ها باشند می گردند. اگر بر روی بدن خود کنه ای را مشاهده می کنید که سفت و محکم مشغول مکیدن خونتان هست ، باید بدانید که چطور بدرستی کنه را از بدن خود جدا نمایید. وقتی که در بیرون از منزل به سر می برید برای جلوگیری از نیش کنه ها بهتر است نواحی سر و دست بخصوص ناحیه بازو و همچنین پاهای خود را با پوششی مناسب محافظت نمایید.

جهت در امان ماندن از گزش کنه ها می توانید از دافع کنه یا رپلانت های حاوی ماده فعال شده دیت ( DEET ) که بصورت اسپری عرضه می شوند بر روی پوست یا لباس خود استعمال یا در غیر اینصورت از محصولات حاوی پرمترین بر روی پوست یا لباس که هم بصورت کرم و هم بصورت لوسیون عرضه می شوند استفاده نمایید.

در ضمن بدن خود را پس از گذشت مدت زمانی که در مناطق پوشیده از درختان یا گیاهان گذرانده اید جهت جستجو و یافتن کنه چک نمایید.

## بیماری لایم



در ایالات متحده امریکا کنه پا سیاه و کنه گوزن می توانند ناقل باکتری بیماری لایم باشند. کنه ی آلوده به باکتری عامل بیماری لایم حداقل در ۳۶ ساعت نخستی که به بدن متصل شده نمی تواند بیماری را به بدن منتقل نماید. از نخستین نشانه های ابتلا به بیماری می توان به یثورات پوستی مدور اشاره نمود . علایم اولیه ممکن است شامل تب ، سر درد و خستگی باشد. در صورتی که بیماری لایم درمان نشود ممکن است به سایر نقاط بدن همچون ماهیچه ها ، مفاصل ، قلب و سیستم عصبی سرایت نماید. درمان بیماری لایم در اکثر موارد با مصرف آنتی بیوتیک موفقیت آمیز خواهد بود.

## عنکبوت پیوه سیاه



الوارهایی که روی هم چیده شده اند و تنه بریده شده درختان محل مناسبی برای مخفی شدن بیوه سیاه می باشند. این عنکبوت ها دارای پاهایی بلند و بدن سیاه و براقیمی باشند , بدنشان در نقاطی متمایل به نارنجی یا قرمز می شود که حتی در بعضی گونه ها سطح زیرین شکمی با علامتی زرد رنگ به شکل یک ساعت شنی دیده می شود. عنکبوت های بیوه سیاه با احتساب پاهای بلندشان بصورت تقریبی عرضی معادل  $1/4$  اینچ یا تقریباً ۶ دهم سانتی متر و طولی معادل ۱.۵ اینچ یا تقریباً ۳ سانتی متر دارند.



گزیدگی عنکبوت های بیوه سیاه



نیش عنكبوت بیوه سیاه ممکن است باعث دردهای شدید و دردهای منتشره به اندام های تحتانی شود و حتی در مواقعی این گزیدگی ها می توانند بدون انتشار درد خاصی نیز اتفاق بیافتند. در هر صورت پس از گزش ، بر روی محل نیش خورده بدنبال یافتن یک یا دو علامت نیش به رنگ قرمز و حساس به لمس و نودلار باشید . گرفتگی عضلانی شدید ، تهوع ، استفراغ ، تشنج ، و افزایش در فشار خون ممکن است پس از گزش اتفاق افتد . بلافاصله باید مراقبت های پزشکی دریافت شود. پادزهر برای مقابله با سم بیوه سیاه در دسترس بود و در صورت امکان جهت تشخیص و اطمینان از گزیدگی توسط بیوه سیاه عنكبوت مهاجم را بدنبال دریافت مراقبت های پزشکی همراه خود بیاورید .

### عنكبوت قهوه ای خجالتی (گوشه گیر )



از این رو به آن عنكبوت خجالتی می گویند که اغلب در پشت بام ها ( اتاق زیر شیروانی ) و پستو خانه ها و جاهای دور افتاده و خلوتی همچون انباری ها و حتی صندوقچه ها زندگی می کنند . عنكبوت های قهوه ای را می توان در ایلات مرکزی (غرب) و همچنین کشورهای جنوبی( در نقاط مرکزی ) یافت نمود . این عنكبوت ها با توجه به نوع رنگشان از زرد مایل به قهوه ای تا قهوه ای مایل به قهوه ای سیر همراه با پاهایی تیره تر از رنگ بدن دسته بندی می شوند. زهر عنكبوتهای قهوه ای بی نهایت سمی است و نیش این عنكبوت ها می تواند باعث ایجاد زخم ها و عفونت های جدی شود، با این حال ممکن است شما اصلا متوجه نیش زدن آنها نیز نشوید .

## گزیدگی عنکبوت های قهوه ای خجالتی



وقتی که عنکبوت های قهوه ای (گوشه گیر) نیش میزنند این گزیدگی های اغلب بدون درد باعث قرمزی پوست می شوند که رفته رفته با ایجاد برآمدگی روی سطح پوست به سفیدی تغییر رنگ داده و همچنان قرمزی پوست در حاشیه های برآمدگی ها انتشار می یابد که از نشانه های خاص این گزیدگی ، بر روی پوست ، برجای گذاشتن علامتی است که گویی تیری به سمت بدن شلیک شده ، ایجاد تاول و دردهای متناوب از عوارض اجتناب ناپذیر نیش عنکبوت های قهوه ای گوشه گیر می باشد .

این گزیدگی ها در موارد بسیار نادری حتی منجر به مرگ نیز شده اند. در صورت امکان جهت تشخیص و اطمینان از گزیدگی توسط عنکبوت قهوه ای، عنکبوت مهاجم را بدنبال دریافت مراقبت های پزشکی همراه خود بیاورید.

## شپش سر



موی سر جایی است که می توان شپش ها را آنجا پیدا نمود . شپش ها علاقه زیادی به مخفی شدن در موهای اطراف گردن و پشت گردن دارند. اگر در لابه لای موهای شما نیز شپش وجود دارد به احتمال زیاد این شپش ها از شخصی آلوده به شپش یا کلاهی آلوده و همچنین شانه ای که بین شریک آلوده ای مورد استفاده قرار گرفته به شما سرایت نموده اند. شپش ها موجوداتی هستند که منجر به خاراندن سر و همچنین عفونت و آلودگی های ثانویه متعاقب با خاراندن می شوند. آلودگی و ابتلای موی سر به شپش در اکثر مواقع موجب ریزش مو می گردد .

## درمان شپش سر



برای از بین بردن شپش ها و همچنین تخم هایشان که به نیت Nit نیز شهرت دارند ( در فارسی "رشک" می گویند ) باید از لوسیون ها , کرم ها یا شامپوهای عرضه شده در داروخانه ها یا تجویز شده توسط پزشک متخصص شود . شست و شوی منظم لباس ها , ملحفه ها و همچنین شانه زدن می تواند از سرایت و گسترش شپش ها به سایر نقاط جلوگیری کند . بنابراین اگر احتمال وجود شپش را می دهید باید کلیه افراد خانواده را جهت پیدا نمودن شپش یا نیت ( تخم شپش ) مورد معاینه و در صورت پیدا شدن موارد مثبت آنها تحت درمان قرار داد .

توجه کنید که نیت ها به ساقه ی مو چسبیده از اینرو شانه زدن به همراه استفاده از لوسیون ها می تواند باعث کنده شدن و جدا نمودن آنها گردد .

## کک ها



کک ها حشرات کوچک، بدون بال و چالاکی اند که علاوه بر تغذیه از خون میزبان شان آنها (حیوانات خانگی) را نیش نیز می زنند. کک ها قادرند از انسانها نیز تغذیه نمایند و نمی توان گفت که آلودگی به کک فقط مختص حیوانات ( حیوانات خانگی ) است.



بعض از مردم حساست بالایی نسبت به گزش کک ها از خود نشان میدهند که این حساسیت ها در غالب خاراندن می تواند منجر به ایجاد زخم های شدید و عفونت های گسترده ای گردند . بهترین راه حل برای رهایی از کک اینست که مراقب نظافت و نگه داری حیوانات خانگی خود باشید و حتی المقدرو سعی کنید این حیوانات را از محل زندگی و الاالخصوص رختخواب خود دور نمایید و به آنها اجازه ندهید که خود را بیش از حد به وسایل شخصیتان نزدیک کنند پس این شما هستید که با رعایت اصول بهداشتی می توانید در جهت کنترل و حفظ امنیت خود از گزند کک ها اقدامات لازم را بعمل آورید . در ضمن فضای خالی بین شانه های فرش نیز محل مناسبی برای مخفی شدن کک ها می باشد لذا جدا کردن هر گونه شی اضافی از فرش توسط جارو برقی علاوه بر پاکیزه نگه داشتن محل زندگیتان کمک به انهدام کک ها می کند . استفاده از حشره کش ها بر روی نواحی آلوده چه بصورت اسپری و چه بصورت گرده کمک شایانی به نابودی کک ها کرده ، در ضمن استعمال حشره کش های مخصوص یک بار در هر ماه بر روی بدن حیوانات خانگی همچنان خالی از لطف نمی باشد. در اینجا این نکته حائز اهمیت است که کک ها حد و مرزی نمی شناسند و محدود به گونه خاصی نیز نمی شوند لذا نظافت و مراقبت از حیوانات خانگی را در صورت نگه داری چه درون منزل و چه بیرون از منزل باید مد نظر خود قرار دهید و فراموش نکنید که از نزدیک شدن کودکان و خردسالان به حیواناتی نظیر سگ و گربه و ... جهت حفاظت از انواع امراض و شیرجه کک ها بر روی بدنشان جلوگیری نمایید.

## زنبور عسل ، زنبورهای سرخ و زنبورهای زرد



زنبورهای عسل با گزش و نیش زدن ، نیش خود را از دست داده و به همین سبب از بین رفته و می میرند. اما زنبورهای سرخ یا زنبورهای زرد قادرند چندین حمله پیاپی را به میزبان خود وارد سازند و علت این امر نیز مقاومت اندام گزش این حشرات در حمله می باشد که برخلاف زنبورهای عسل نیش آنها پس از گزش از بدن زنبور جدا نشده و همین امر باعث حمله های چندگانه زنبور می گردد ، گزش های متناوب و پی در پی در افرادی که نسبت به آنها حساسیت دارند می تواند واکنش های بسیار جدی ایجاد نماید .

## گزیدگی زنبور عسل ، زنبورهای سرخ و زنبورهای زرد



اگر واکنش های شدید آلرژیک را ندارید به آرامی نیش را از موضع جدا و با یک تکه یخ موضع را پاک کنید. برای مقابله با خارش پس از گزش، آنتی هیستامین خوراکی و همچنین جهت تسکین درد می توانید از ایبوپروفن یا استامینوفن استفاده نمایید. اگر واکنش های شدید آنافیلاکتیک را در خود مشاهده می کنید به آرامی دراز کشیده و سپس نیش را از موضع جدا نمایید. اگر در محلی تنها هستید که خدمات اورژانس پزشکی در دسترس نباشد از اپی پن (اپی نفرین یا همان آدرنالین) استفاده و سریعاً جهت ادامه درمان، مراقبت های پزشکی را از سوی متخصصان دریافت نمایید.

### موریانه های آتشین : مورچه های آخ آخ !



موریانه های آتشین بسیار شبیه مورچه های عادی بوده و اکثر آنها در نواحی جنوب شرقی ایالات متحده یافت می شوند. موریانه های آتشین در نواحی باز، تپه های بزرگ و بلندی را ساخته و هنگامی که آشفته به نظر می رسند بسیار پرخاشگر و تهاجمی عمل می نمایند. طی یک حمله آتش زار، مورچه با دو گیره ای آرواره ای خود را بر روی پوست محکم نموده و سپس نیش را از شکم خود وارد طعمه یا موجود مورد حمله می نماید. به اینصورت امکان تزریق دز بالایی از ونوم ( زهر مخصوص مورچه و مار ) توسط مورچه در مدت زمان طولانی تری فراهم می آید.

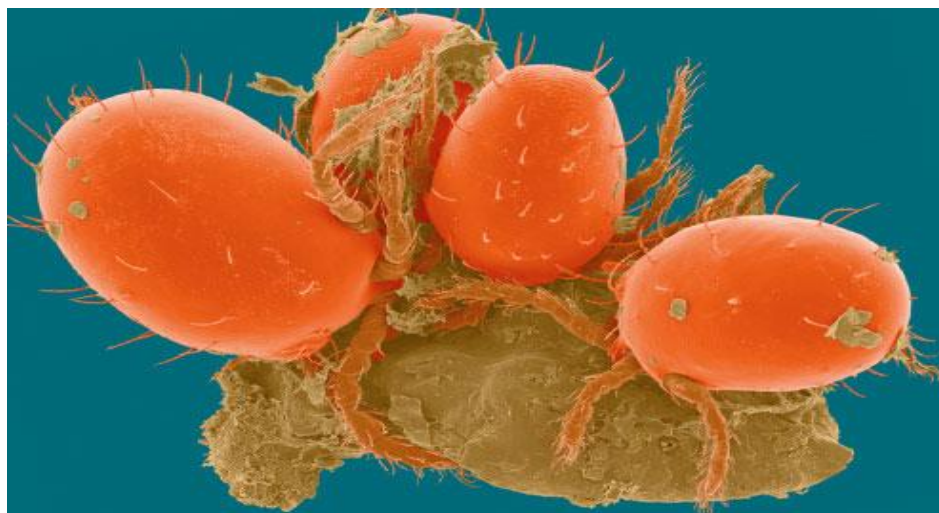


## گزیدگی موریانه های آتشین



نیش موریانه های آتشین عموماً سبب بوجود آمدن نقاط متحد المركز قرمز رنگی می گردد که توام با احساس سوزش و خارش می باشند. همچنین ضایعات مملو از چرک نیز می تواند از عوارض گزیدگی مورچه های آتشین باشد. شمار زیادی از گزش ها ممکن است با ایجاد واکنش های شدید آلرژیک زندگی انسانها را تهدید و نابود کنند لذا پس از گزش مراقبت های اورژانس باید هر چه سریعتر دریافت شوند .

## چیگرها یا شبه کنه های خارش زا



برخلاف باور عموم چیگرها در دسته بندی حشرات قرار نمی گیرند بلکه آنها در دسته آراکنیدها یا همان عنکبوتیان جای دارند. مخصوصا که چیگرهای نوجوان(لارو)از گروهی از کنه ها بنام ترومبی کولیدئا ( Trombiculidae) می باشند. چیگرها دوران نوجوانی یا لاروی خود را بر روی بدن انسانها گذرانده و از انسانها تغذیه می نمایند ، وقتی رشد و نمو آنها کامل شد و به اصطلاح وارد مرحله بزرگسالی خود شدند رژیم غذایی آنها تغییر نموده و در دسته گیاه خواران جای می گیرند . گزش آنها بدون درد بوده اما ضایعات فوق العاده خاش داری از خود بجای می گذارند . معمولا اوج خارش ، یک یا دو روز پس از گزش اتفاق می افتد .

### گزیدگی چیگرها



چند روز که از چسبیدن چیگرها به پوست می گذرد ، چیگرها از محل اتصال خود به پوست جدا شده و سقوط کرده و از خود ضایعات خارش دار متورم قرمز رنگی به جای می گذارند که با استفاد از محصولات ضدخارش می توان تمایل به خاراندن موضع را کاهش داد . اگر نشانه هایی از عفونت در پوستتان نمایان شد یا تورم حاصل از ضایعات خارش دار گسترش یافت بلافاصله جهت درمان و پیشگیری از عوارض بعدی به پزشک مراجعه نمایید .

## گال یا جرب ( معروف به طاعون پنهان )



ورود کنه های عامل گال به پوست می تواند باعث ایجاد مشکل بزرگی برای پوست گردد. کنه های عامل گال از طریق تماس مستقیم پوست به پوست از یک شخص آلوده به شخص دیگری انتقال می یابند و همچنین استفاده از حوله مشترک و ملحفه و سایر اشیایی که احتمال اشتراک گذاری آنها چه بصورت خودآگاه یا ناخودآگاه وجود دارد از دیگر عوامل موثر در انتقال کنه های گال می باشد .

## درمان گال



خارش پوست و زخم های شدید پوستی چند هفته پس از ورود کنه به درون پوست نمایان می شود. خارش بسیار شدید و معمولاً شب ها بدتر از دیگر ساعات روز می باشد . راش و بثورات جلدی بطور معمول در دوطرف و شبکه های انگشتان دست ، مچ دست ، آرنج ، اندام تناسلی و باسن دیده می شوند .

برای خلاص شدن و رهایی از گال نیاز به مصرف لوسیون یا قرص دارید . همچنین جهت کنترل و از بین بردن کنه ها تمامی لباس ها و حوله ها و ملحفه ها را با آب داغ شسته ، لباسهایی را که می پوشید یا برتن دارید بخصوص لباسهای زیر خود را اتو کشیده و همچنین خوابیدن در وان آب گرم مایل به داغ را فراموش نکنید .

### ساس ها (حشرات رختخواب)



ساس ها نام خود را افسانه گذاشته اند چرا که تمایل دارند در رختخواب و ملحفه بصورت پنهان و دور از همه خویشان خود زندگی کنند. ساس ها اغلب در هتل ها ، خوابگاه ها و مجتمع های آپارتمانی یافت می شوند. آنها دردسر و مشکلی که برای ورود به منزلتان باید پشت سر بگذارند را با رفتن به داخل چمدانها و سوار شدن بر روی حیوانات خانگی مثل سگ و گربه ( لابه لای موهای حیوانات خانگی مخفی می شوند)و یا مخفی شدن در داخل جعبه هایی که آماد نقل مکان هستند ، از خود رفع می کنند .

## گزیدگی ساس ها



ساس ها با برجای گذاشتن نقاط قرمز خارش داری که معمولاً بر روی بازوها و شانه ها بیشتر مشاهده می شوند پوست بدن را ترک می کنند. جدای از مضرات و خطراتی که برای سلامتی بدن دارند یکی از دیگر عواملی که بر اثرات منفی گزش ساس ها می افزاید عفونت منتشره و حاصل از خاراندن متناوب موضع گزش می باشد . برای مقابله با واکنش های آلرژیک محتمل پوستی استفاده از کرم های حاوی کورتیکواستروئید و همچنین آنتی هیستامین خوراکی به شما توصیه می شود در ضمن مشورت و ملاقات با پزشک خود را نیز فراموش نکنید .

## گربه کاتریپیلار



سمی ترین کاترپیلار در ایالات متحده مشاهده شده ، کاترپیلارها را می توان در ایالات جنوبی جایی که درختان نارون و بلوط و چنار سایه گسترده اند یافت نمود . کاترپیلارها سم خود را در میان مهره هایی توخالی بین موهایشان نگاه میدارند .

( جهت مشاهده نمای قدامی از کاترپیلار به ضمیمه مراجعه نمایید . )

### گزیدگی کاترپیلارها



وقتی یک کاترپیلار شما را نیش میزند ممکن است موجی از دردهای شدید و بثورات جلدی و تب و لرز و استفراغ و همچنین کرامپ های عضلانی در شما ظاهر شود . همانطور که وقتی مورد گزش یک زنبور عسل قرار می گیرید باید نیش را از بدن جدا کنید در مورد کاترپیلار هم همین گونه باید عمل نمود با این تفاوت که باید مهره های شکسته شده و باز شده ای را که از لابه لای موهای سطح بدن کاترپیلار بر روی پوستتان افتاده را با نوار سلوفان یا موچین جدا نموده و جهت ادامه مراحل درمان به پزشک مراجعه نمایید .

## عقرب ها : قاتلین بالفطره !



بلااستثناء تمامی عقرب ها سمی بوده اما درمیان آنها گونه هایی نیز وجود دارند که کشنده و مرگبارند. منطقه حکمرانی غالب عقرب ها بیشتر در مناطق جنوب غربی و غرب می باشد که در این مناطق می توان عقربها را بیش از سایر نقاط جهان شناسایی و یافت نمود. از علایم نیش و گزش عقرب می توان به درد ، تورم ، خارش ، استفراغ ، افزایش تعریق و همچنین مشکلات بینایی اشاره کرد که باید سریعاً فرد مصدوم تحت مراقبت های پزشکی قرار گیرد .

## مگس های وحشی ( مگس های گوزنی )



محل زندگی این حشرات گزنده در تالاب ها ، جنگل ها و دیگر محیط هایی است که دارای رطوبت بالایی می باشند . برای درمان و همچنین پیشگیری از عفونت ناشی از گزش دردناک این حشرات باید از الکل استفاده نمود. مگس های وحشی باعث انتقال بیماری های باکتریایی عفونی خطرناکی همچون تولارمی ( Rabbit fever ) یا تب خرگوش می شوند که نیازمند مراقبت های ویژه پزشکی می باشند . از راه های مقابله و جلوگیری از نیش این گونه مگس ها می توان به استفاده از رپلانت ها (کرم های دورکننده حشرات) و همچنین لباس های محافظ اشاره نمود .

### پشه ها : فراتر از هر مزاحم !



پشه ها برای ما انسانها فقط در حد یک مزاحم و حشره موذی ساده نیستند بلکه خاراندن موضع گزش ، محل گزش را مستعد دریافت انواع عفونت ها می کند . همچنین می توانند باعث انتقال ویروس west nile و تب دانگ یا dengue fever و سایر بیماری های خطرناک شوند . برای محافظت از خود در برابر حمله پشه ها می توانید از کرم های دافع حشرات ( رپلانت ) و همچنین پوشیدن لباس های آستین بلند و محافظ به هنگام خروج از منزل استفاده نمایید. نصب توری برای پنجره ها جهت جلوگیری از ورود پشه ها به درون منزل ایده ی خوبی است، همچنین باید توجه نمود که در حیاط منزل آب راکد و مانده شده مثل اب حوض یا استخر وجود نداشته باشد چرا که پشه ها بدنبال همچنین شرایطی جهت تکثیر و تولید مثل خود می باشند .

## مگس های خانگی : مگس های کثیف و مودار !



مگس های خانگی حشرات بسیار کثیفی بوده که قادرند بیش از یک میلیون باکتری را توسط خود حمل نمایند . مگس های خانگی با آلودگی مواد غذایی منجر به عفونت های شدید روده ای می شوند . برای کنترل این مگس های موذی و کثیف غذاها و زباله ها را در ظروف در بسته نگه داری نمایید و جهت جلوگیری از ورود این حشرات بدورن منزل پنجره ها را که در فصول گرم سال باز هستند ، با پوشش توری محافظت نمایید .

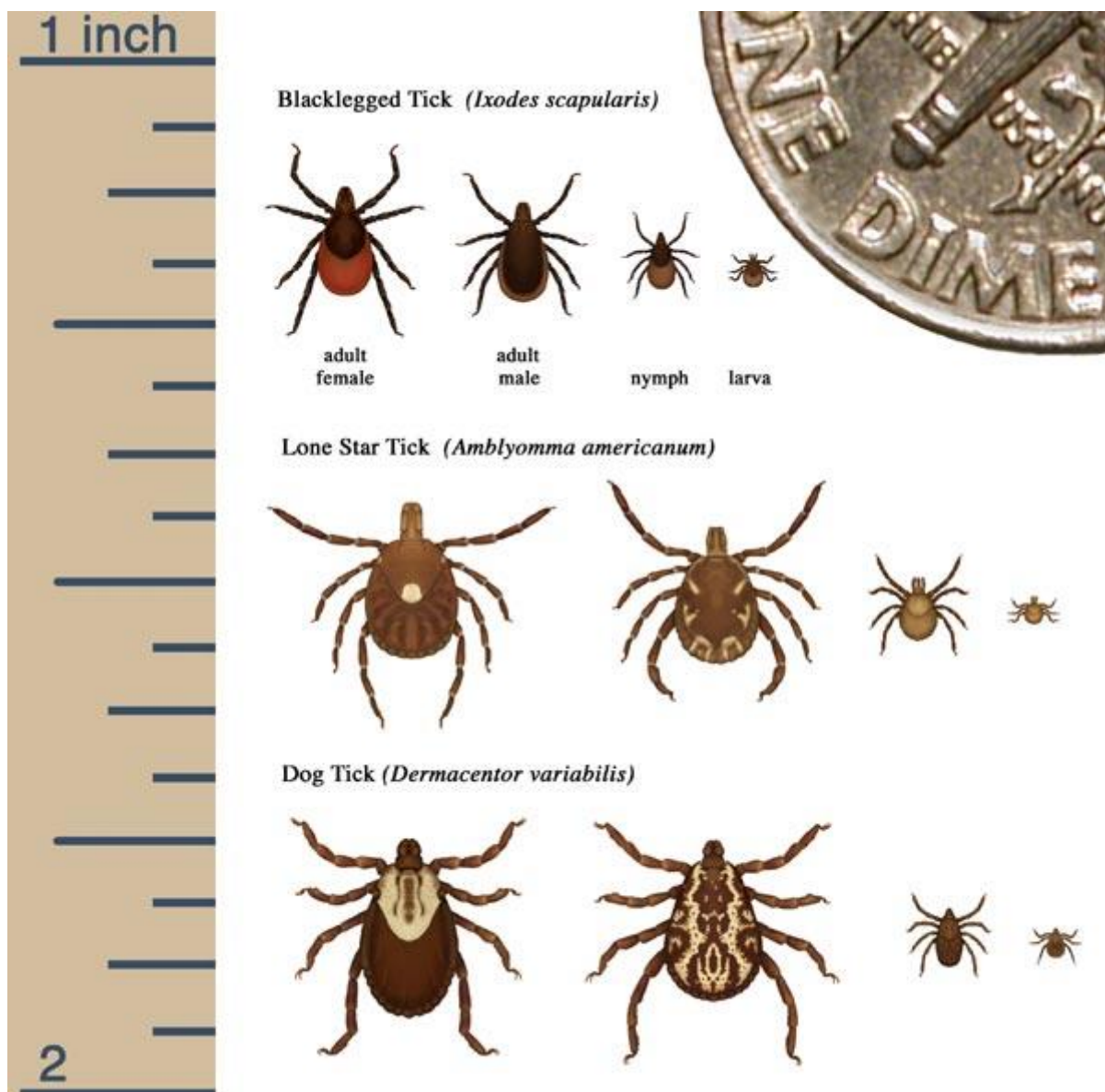
## سوسک ها : مزاحمین زشت !



سوسک ها فقط زشت نیستند یا بطور عامیانه زشت بودن و بدقواره بودن این حشرات فقط از محسنات آنهاست بلکه آنها ناقل بیماری های خطرناکی همچون سالمونلا می باشند. هنگامی که سوسک ها می میرند حتی لاشه آنها می تواند باعث واکنش های شدید آلرژیک و آسماتیک شود ، خودتان قضاوت کنید که یک موجود چقدر می تواند مضر و موذی باشد که حتی جسد آن نیز موجب دردسر گردد. اگر شما در یک اقلیم و آب و هوای گرم زندگی میکنید خلاص شدن و رهایی از سوسک ها تقریبا برایتان اجتناب ناپذیر و کاری بسی دشوار است اما استفاده از آفت کش ها می تواند به شما جهت کنترل و نابودی سوسک ها کمک کند همچنین دیگر نکاتی که باید آنها را جهت کنترل و دور نگه داشتن سوسک ها مدنظر قرار داد ، موارد زیر می باشند : آشپزخانه را همیشه تمیز نگه دارید ، ترک های موجود در دیوارهای منازل و همچنین حفره ها و سوراخ های کف اتاق و آشپزخانه را ترمیم و پر نمایید .

## ورود به بخش تصاویر ضمیمه

مقایسه سه گونه مختلف از کنه ها



کنه فرو رفته در پوست (به قرمزی اطراف موضع دقت کنید )



جدا نمودن کنه متصل به پوست



عفونت انگشت پا بعلت نیش کنه



محل نیش زدگی بیوه سیاه



ضایعه مربوط به گزیدگی عنکبوت قهوه ای گوشه گیر



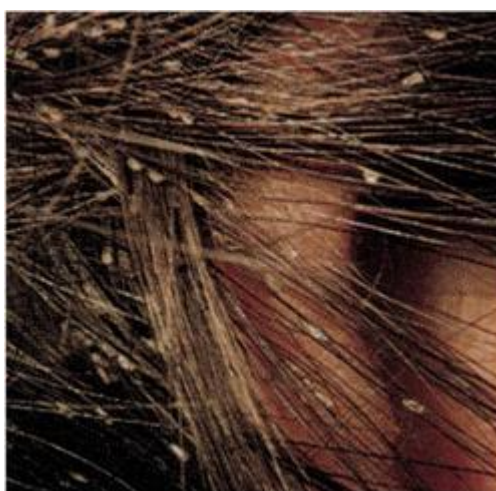
عفونت شدید و ضایعه گزیدگی عنکبوت قهوه ای گوشه گیر



شپش سر



ریش سر ( نیت ) یا تخم شپش



استعمال لوسیون جهت از بین بردن شپش ها



گزیدگی مورچه های آتشین



گزیدگی دست نوزاد توسط مورچه های آتشین



گزیدگی ناحیه پشت توسط ساس رختخواب



اجتماع ساس ها بر روی پوست



نمای تحتانی کاتریپیلار ( گربه کاتریپیلار ) (به زوائد پنجه مانند دقت کنید )



# منابع

**WEBMD/Bad Bugs/Identifying Bugs and Their Bites/Article  
Wikipedia/Lyme disease**

**Wikipedia/other information about bugs and bits**

**[www.webmd.com](http://www.webmd.com)**

**[www.emedicinehealth.com/Photo](http://www.emedicinehealth.com/Photo)**

**[www. cultureofsafety.com/Photo](http://www.cultureofsafety.com/Photo)**

**[www. medicinenet.com/Photo](http://www.medicinenet.com/Photo)**

**and Other reference , website , articles . . .**

**\* Special Link \***

**Translate , Write and Design By :**

**[WWW.MDINFO.BLOGFA.COM](http://WWW.MDINFO.BLOGFA.COM)**